

HOME • BENESSERE • SALUTE E LOGI/ ALLERGIE DI PRIMAVERA: SINTOMI, I OTERAPIA E...  
FOCUS ON: 1 25 anni c Donna | I futuro revidente | 3 Donne ma he | 4 L'oroscopo del giorno

23 APRILE 2021 • SALUTE E TOLOGIA

## Allergie di primavera: sintomi, immunoterapia e vaccino. Le risposte dell'esperto

Starnuti, naso chiuso e congiuntivite sono alcuni dei sintomi delle allergie primaverili. I consigli del Professor Gianenrico Senna, Presidente Società Italiana Allergologia, Asma ed Immunologia Clinica

di ANGELA COTTICELLI



**A**llergie e primavera: per molte persone un binomio inscindibile. Ogni anno, infatti, cresce il numero di pazienti allergici. In **Europa sono 70 milioni**, mentre nel nostro Paese una persona su tre è affetta da patologie allergiche. Tra le malattie più diffuse **asma e rinite** di cui soffrono, rispettivamente, **3 e 12 milioni di italiani**, provocate da pollini, acari della polvere o peli di animali come cani e gatti.



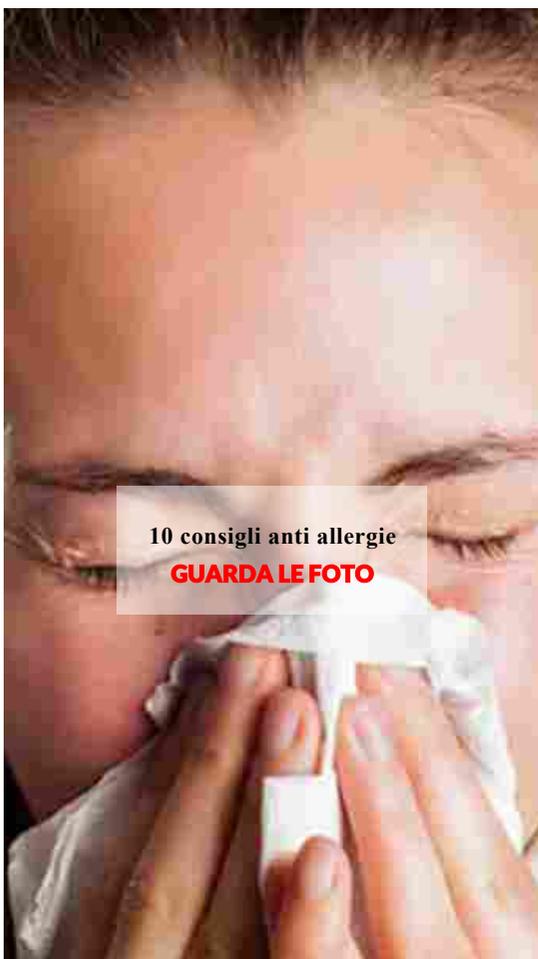
Allergie di primavera: 10 consigli pratici per riuscire a gestirle

**GUARDA LE FOTO**



## Allergie o raffreddore?

L'allergia è una **risposta immunitaria anomala** dell'organismo al contatto con sostanze estranee volatili, gli **allergeni**, innocui per il resto della popolazione. Ma come distinguere una rinite allergica da un comune **raffreddore**?



10 consigli anti allergie  
**GUARDA LE FOTO**

LEGGI ANCHE

› [Cane sano in primavera: le allergie e gli altri rischi a cui fare attenzione](#)

«In realtà non è così semplice. In presenza di prurito sia nasale che oculare possiamo escludere la rinite comune. Inoltre la rinite allergica ha una **secrezione nasale sierosa** che un tempo si diceva: “bagna ma non sporca il fazzoletto”. Una percentuale degli allergici soffre anche di asma. In presenza di un’**ostruzione nasale**, si tende a respirare con la bocca che diventa così una via d’accesso per il polline. Per la continuità anatomica tra **naso e bronchi** può manifestarsi perciò anche l’asma allergico», spiega il **Professor Gianenrico Senna**, Presidente [SIAAIC Società Italiana Allergologia, Asma ed Immunologia Clinica](#).



Getty Images

## Allergie e qualità della vita

«Il **naso chiuso** è la cartina di tornasole che fa diventare una rinite più o meno severa. Questo fastidioso sintomo condiziona soprattutto le **ore notturne**. Le persone si svegliano stanche e ciò si ripercuote anche sul rendimento scolastico o lavorativo. In Francia è stato condotto uno studio per valutare la **capacità di guida** delle persone con rinite allergica. Il **25% del campione**, doveva fermarsi lungo la strada per via della **sonnolenza**.

L’ostruzione nasale da allergia, quindi, può causare **errori nella guida** e brevissimo addormentamento. Un dato da non sottovalutare, specie se proiettato su un numero elevato di persone. In questo caso il problema diventa di natura sociale. È perciò davvero importante agire sull’ostruzione nasale», continua il Professor Senna.

