

Pancetta stagionata naturalmente con l'aggiunta di peperoncino rosso. Compra Ora



Casa in legno massiccio

Con Rubner avrete la casa ecologica progettata secondo i vostri desideri

Rubner Haus

Apri >

Home / Alimentazione / Allergia al sesamo: più diffusa di quanto si pensi

Alimentazione

Allergia al sesamo: più diffusa di quanto si pensi

In Europa è considerato uno dei principali allergeni da anni, mentre negli Stati Uniti è stato inserito solo quest'anno. Il presidente Sisaic ci spiega come si diagnostica e perché è frequente

Redazione OK-Salute 19 Gennaio 2023 Last Updated: 19 Gennaio 2023 3 minuti di lettura



Condividi

Secondo uno studio americano l'allergia al sesamo colpisce il 17% dei bambini con allergia alimentare. Spesso in concomitanza con la sensibilizzazione e l'allergia ad arachidi o noci. Eppure gli Stati Uniti hanno inserito il sesamo tra i principali allergeni alimentari solo quest'anno...

WORLD'S BEST HOSPITALS 2022. GRUPPO SAN DONATO TRA I WORLD'S BEST HOSPITALS 2022-2023. Scopri gli ospedali GSD nella classifica di Newsweek.

Allergia al sesamo: Usa vs Italia

«In America già nel 2017 c'erano statistiche che stimavano un milione di cittadini sensibili al sesamo. Ma nonostante questo hanno posto l'obbligo della segnalazione del prodotto come allergene importante negli alimenti solo cinque anni dopo».

Sesamo: dove si trova

Tuttavia, negli ultimi anni, soprattutto per la moda di preparare piatti e ricette etniche, il sesamo è diventato molto più comune e frequente nelle cucine nostrane: basti pensare all'hummus, che contiene la tahina, una crema di sesamo, o alle falafel...

Diagnosi dell'allergia al sesamo

Un altro dei motivi per cui l'allergia al sesamo è stata probabilmente sottovalutata riguarda la sua difficoltà diagnostica. «La colpa è di alcune molecole insolubili in acqua contenute nel sesamo».

Sesamo: come si manifesta l'allergia

Invece si tratta di un'allergia frequente, anche e soprattutto negli Stati Uniti, dato che il sesamo contiene una molecola molto simile a una contenuta nelle arachidi, uno degli allergeni più frequentemente causa di sensibilizzazione negli Stati Uniti.

OK TOP I benefici dell'ossigeno-ozonoterapia mediante Grande Auto Emo-Infusione

Allergeni: come si trovano in etichetta

Come individuare un allergene in etichetta? In realtà le dichiarazioni sono molto esplicite. Per legge il nome della fonte alimentare di un allergene alimentare può comparire in due modi. O tra parentesi dopo il nome dell'ingrediente: ad esempio "lecitina (soia)", "farina (grano)", "siero di latte (latte)".

Leggi anche...

- Arachidi bollite potrebbero aiutare a superare l'allergia
Arriva il "vaccino" contro lo shock anafilattico da punture di vespa
Come scegliere il detersivo che fa bene a pelle e ambiente
Pulizie d'autunno: i 9 step anti-acaro

Solo pasta Senatore Cappelli. Finalmente una pasta tracciata dal campo alla tavola. Arteagricola

WORLD'S BEST HOSPITALS 2022. GRUPPO SAN DONATO TRA I WORLD'S BEST HOSPITALS 2022-2023. Scopri gli ospedali GSD nella classifica di Newsweek.

OK CONSULTI I consulti dei nostri Medici Specialisti. Non trovi una risposta alle tue domande? Chiedi agli specialisti OK. Chiedi un consulto Gratuito

#allergeni #Allergia-alimentare #diagnosi allergia #Mario Di Gioacchino #sesamo #Shock-anafilattico

Condividi

Redazione OK-Salute



Se dimostri più anni di quelli che hai, sei a rischio malattie

Correlati

Morire di shock anafilattico per un'allergia alimentare. 19 Aprile 2022

Rimedi contro la puntura di ape. 4 Agosto 2020

Si può evitare allergici in età adulta? 28 Febbraio 2020

Seguici sui Social

1.2K Subscribers, 193.3K Posts, 14.5K Followers, 24.6K Followers

WORLD'S BEST HOSPITALS 2022. GRUPPO SAN DONATO TRA I WORLD'S BEST HOSPITALS 2022-2023. Scopri gli ospedali GSD nella classifica di Newsweek.

perchè scegliere HAG Capisco



Hyundai KONA Hybrid. Scopri



OK CONSULTI Sei un Medico? Hai più di 3 anni di esperienza? Vuoi PROMUOVERE la tua figura professionale...

OK SALUTE E BENESSERE SCOPRI LA VOCE PIÙ AUTOREVOLE PER LA TUA SALUTE! IN EDICOLA

ABBONATI O REGALA OK SALUTE E BENESSERE SCOPRI L'OFFERTA

ASTRA. Nel Nuovo Anno non affidarti al caso. AFFIDATI AD ASTRA ORO. È IN EDICOLA

OK CONSULTI I consulti dei nostri Medici Specialisti. Non trovi una risposta alle tue domande? Chiedi agli specialisti OK. Chiedi un consulto Gratuito

GRUPPO SAN DONATO TRA I WORLD'S BEST HOSPITALS 2022-2023. Scopri gli ospedali GSD nella classifica di Newsweek.

Non crederai a ciò che esce dalla tua pelle quando lo farai

Smart Working Smart Living. Varier.

OK TOP Stanchezza autunnale: quali sono i cibi che la combattono?

Gli Speciali OK

Hiv: quali sono i sintomi e le terapie? 1 Dicembre 2022

Ok Essential Fitness 1 Febbraio 2021

Ictus cerebrale 29 Ottobre 2020

Tumore della prostata 26 Ottobre 2020

Tumore al seno: tutto quello che c'è da sapere 14 Ottobre 2020

COVID-19 SPECIALE CORONAVIRUS

Rare Diseases MALATTIE RARE con il contributo incondizionato di Chiesi

SFIDA DI DIGHIUNO DI 28 GIORNI IN BASE ALL'ETA'. 18-24, 25-34, 35-44, 45-55, 55+

Trending Posts

Va male a scuola? La colpa è dell'aula! Melagrana, chicchi di benessere Green Pass con 3° dose illimitato, cambiano anche le regole per viaggiare

Ultimi articoli

Morire di shock anafilattico per un'allergia alimentare. Rimedi contro la puntura di ape. Si può evitare allergici in età adulta?

Tag Cloud

alimentazione Ansia Attività-fisica Bambini Cancro Cervello coronavirus cosa-fare covid COVID-19 Cuore Diabete Dieta Gravidanza Pelle Prevenzione Sport Stress

Post recenti

Avis: storia, come funzionano le donazioni, obiettivi per il futuro. Tumori: visite di prevenzione gratis in diverse città

WORLD'S BEST HOSPITALS 2022. GRUPPO SAN DONATO TRA I WORLD'S BEST HOSPITALS 2022-2023. Scopri gli ospedali GSD nella classifica di Newsweek.