



20

Forum
di **Nutrizione**
Pratica

17-18 APRILE 2026

MELIÀ MILANO

PROGRAMMA

CON IL PATROCINIO DI



OVERVIEW

VENERDÌ 17 APRILE 2026	PLENARIA SALA HADID	SALA ISOZAKI
9.30 - 13.00	PREVENZIONE IN PRATICA. Nutrizione, stili di vita e benessere a lungo termine	NUTRIZIONE CLINICA PEDIATRICA. Disturbi gastrointestinali del lattante e del bambino: diagnosi differenziale e ruolo della nutrizione
13.00 - 14.00	LUNCH BREAK	
14.00 - 18.30	NUTRIZIONE CLINICA IN AZIONE. Dalla Diagnosi alla gestione quotidiana del paziente complesso	BAMBINI SANI E PREVENZIONE. Malnutrizione pediatrica: quale prevenzione
18.30 - 19.30	Eventuale aperitivo	

VENERDÌ 17 APRILE 2026	SALA GALFA
11.20 - 13.00	NUTRIMI INNOVATION LAB 1: Workshop di nutrizione pratica per l'adulto
LUNCH BREAK	
14.00 - 15.40	NUTRIMI INNOVATION LAB 2: Workshop di nutrizione pratica per il bambino
Eventuale aperitivo	

SABATO 18 APRILE 2026	PLENARIA SALA HADID	SALA ISOZAKI
9.30 - 12.40	PERFORMANCE E NUTRIZIONE. Evidenze e Strategie	NUTRACEUTICA NEXT. Innovazione, evidenze e nuovi orizzonti della nutrizione scientifica
12.40 - 13.00	PREMIAZIONI	
13.00 - 14.00	LUNCH BREAK	
14.00 - 17.30	PERFORMANCE E NUTRIZIONE. Evidenze e Strategie	NUTRACEUTICA NEXT. Innovazione, evidenze e nuovi orizzonti della nutrizione scientifica

SABATO 18 APRILE 2026	SALA GALFA
9.30 - 11.10	NUTRIMI INNOVATION LAB 3. Workshop di nutrizione pratica funzionale
PREMIAZIONI	
LUNCH BREAK	
14.00 - 15.40	NUTRIMI INNOVATION LAB 4. Workshop di nutrizione pratica per lo sportivo

Venerdì 17 aprile 2026 - mattino

Sala Hadid - mattino

PREVENZIONE IN PRATICA. Nutrizione, stili di vita e benessere a lungo termine	
9.30 - 9.50	Saluti di benvenuto e apertura
9.50 - 10.10	Dieta Mediterranea: linee guida e criticità nell'applicazione pratica Roberto Volpe, MD, AMS, PhD National Research Council of Italy (CNR)
10.10 - 10.30	Da definire
10.30 - 10.50	Da definire
10.50 - 11.10	Discussione
11.10 - 11.30	Coffee Break
11.30 - 11.50	Alimentazione sostenibile e consapevole: la cura del benessere a lungo termine parte dalla tavola Silvia Pagliarini, Biologa Nutrizionista, Nutrizione & Sport Benessere in Movimento
11.50 - 12.10	Alimentazione Social Media e Body Image: Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare Arianna Banderali, SC di Riabilitazione Nutrizionale Garda - VR
12.10 - 12.30	Perché la cucina italiana è patrimonio immateriale dell'UNESCO? Elisabetta Bernardi
12.30 - 13.00	Discussione
13.00 - 14.00	Lunch Break

Venerdì 17 aprile 2026 - mattino

Sala Galfa - workshop mattino

NUTRIMI INNOVATION LAB 1: Workshop di nutrizione pratica per l'adulto	
11.20 - 13.00	

NUTRIZIONE CLINICA PEDIATRICA. Disturbi gastrointestinali del lattante e del bambino: diagnosi differenziale e ruolo della nutrizione	
9.30 - 9.50	Saluti di benvenuto e apertura
9.50 - 10.10	Disturbi gastrointestinali funzionali Maurizio Carta , <i>Dirigente Medico UOC Neonatologia con UTIN e Nido AOUP Paolo Giaccone Palermo</i>
10.10 - 10.30	Sindrome dell'intestino irritabile e diete FODMAP Elvira Verduci , <i>Full Professor of Pediatrics, Department of Health Sciences, University of Milan Italy, Head of Metabolic Unit, Department of Pediatrics, Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi, Milan Italy, Chair of ESPGHAN Childhood Obesity SIG, President of Italian Society of Pediatric Nutrition</i>
10.30 - 10.50	Ruolo della dieta nella patogenesi delle IBD Alessandra Bosetti , <i>dietista clinico</i>
10.50 - 11.10	Discussione
11.10 - 11.30	Coffee Break
11.30 - 11.50	Utilizzo di probiotici nella celiachia: stato dell'arte e prospettive future Fernanda Cristofori , <i>MD, PHD, Ospedale pediatrico Giovanni XXIII Bari</i>
11.50 - 12.10	DFGI: ruolo della fibra Giulia Fiore , <i>Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano</i> <i>Membro del Consiglio Direttivo SINUPE</i>
12.10 - 12.30	Gut microbiota: liver and brain axis Giacomo Biasucci , <i>Associate Professor of Pediatrics, Department of Medicine & Surgery, University of Parma, Member of the National Board of the Italian Society of Pediatric Nutrition, Member of the Scientific Board of the Danone Institute Foundation – Italy, Head Department of Women, Infancy and Adolescence Health, Pediatrics & Neonatology Unit - Further Teaching Unit of the University of Parma, Regional Referral Clinical Center for Inborn Errors of Metabolism, Regional Referral Clinical Center for Pediatric Eating Disorders, Lipigen National Pediatric Center Guglielmo da Saliceto, Hospital -Piacenza</i>
12.30 - 13.00	Discussione
13.00 - 14.00	Lunch Break

NUTRIZIONE CLINICA IN AZIONE. Dalla Diagnosi alla gestione quotidiana del paziente complesso	
14.00 - 14.20	Farmacoterapia e nutrizione: un'alleanza strategica Simona Bertoli
14.20 - 14.40	Riconoscimento dell'obesità come malattia cronica in Italia. Oltre il peso e BMI: comorbidità e rischio clinico Alexis Malavazos , <i>Unità di Endocrinologia, Servizio di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiometabolica, IRCCS Policlinico San Donato, San Donato Milanese, Milano, Italia</i> <i>Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche e Odontoiatriche, Università degli Studi di Milano, Milano, Italia</i>
14.40 - 14.55	Neuroscienze dell'alimentazione e implicazioni cliniche: emotional e binge eating Da definire
14.55 - 15.1	Non solo dieta: costruire percorsi personalizzati e inclusivi per le persone che hanno ricevuto una diagnosi di obesità Veronica Bignetti
15.10 - 15.30	La personalizzazione nutrizionale nei disturbi gastrointestinali: strategie e applicazioni Luca Piretta , <i>Medico specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva e Docente Università Campus Bio-Medico di Roma</i>
15.30 - 15.45	Supporto nutrizionale nel giovane paziente oncologico Graziella Cefalo , <i>Responsabile SS Malattie Rare e Oncologia Pediatrica ASST Santi Paolo e Carlo - Milano</i>
15.45 - 16.00	Discussione
16.00 - 16.20	Coffee Break
16.20 - 16.40	Microbioma: TBD Maria Rescigno
16.40 - 17.00	Generative AI for Precision Nutrition: Current State, Opportunities, and Challenges Yanshan Wang , <i>PhD, FAMIA, Vice Chair of Research and Associate Professor, Department of Health Informatics, Director of Generative AI Division, CPACE AI Center, University of Pittsburgh</i>
17.00 - 17.20	Big Data Da definire
17.20 - 17.40	Discussione

Venerdì 17 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Isozaki - pomeriggio

BAMBINI SANI E PREVENZIONE. Malnutrizione pediatrica: quale prevenzione	
14.00 - 14.20	Interventi dietetici per la prevenzione e il trattamento della MASLD Giulia Fiore , <i>Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano</i> <i>Membro del Consiglio Direttivo SINUPE</i>
14.20 - 14.40	Micronutrienti e screening delle carenze Sara Vizzuso , <i>Dirigente Medico e Medico afferente al Servizio di Nutrizione Clinica presso la UO Pediatria dell'Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi di Milano.</i>
14.40 - 15.00	La Malnutrizione per eccesso: strategie per la riduzione dell'epidemia di obesità Andrea Vania , <i>Responsabile Centro di Nutrizione Pediatrica, Università Sapienza, Roma</i>
15.00 - 15.20	Malnutrizione per difetto e tools di screening Alessandra Bosetti , <i>dietista clinico</i>
15.20 - 15.40	Prevenzione del rischio cardiovascolare Maria Elena Capra ,
15.40 - 16.00	Discussione
16.00 - 16.20	Coffee break
16.20 - 16.40	Nuovi LARN in età pediatrica Laura Rossi , <i>Direttrice Reparto Alimentazione Nutrizione e Salute, ISS</i>
16.40 - 17.00	Dai LARN alle linee guida per una sana alimentazione Silvia Lisciani , <i>Ricercatore CRE Alimenti e Nutrizione, Roma</i>
17.00 - 17.20	Promuovere corretti stili di vita in età pediatrica: Il ruolo del pediatra del territorio Bernardino Rea , <i>Pediatra di famiglia, Consigliere Nazionale Sinupe</i>
17.20 - 17.40	Il ruolo educativo della scuola nella corretta alimentazione Elena Scarpato , <i>SC Gastroenterologia Pediatrica - Federico II Napoli</i>
17.40 - 18.00	La piramide alimentare transculturale in un mondo multietnico Sara El Oksha , <i>Centro Salute e Ascolto bambino migrante - Regione Lombardia</i>
18.00 - 18.20	Nutrizione e attività fisica: un binomio perfetto Antonella Diamante , <i>Responsabile SS Riabilitazione Nutrizionale OPBG - Roma</i>
18.20 - 18.30	Discussione

Venerdì 17 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Galfa - workshop pomeriggio

NUTRIMI INNOVATION LAB 2: WORKSHOP DI NUTRIZIONE PRATICA PER IL BAMBINO	
14.00 – 15.00	ARFID in età pediatrica: esempio di gestione multidisciplinare e utilizzo pratico di tools di screening per l'identificazione precoce della malnutrizione per difetto. Giulia Bensi - Livia Gargiullo
15.00 – 16.00	Diete vegane: in età pediatrica: introduzione con evidenze scientifiche e aspetti applicativi per un'alimentazione corretta e sicura (possibile costruzione di un piano alimentare a gruppi). Elvira Verduci - Giulia Fiore

Sala Hadid - Mattino

PERFORMANCE E NUTRIZIONE. Evidenze e Strategie (programma scientifico e interventi a cura del Comitato Scientifico di Sinseb e Coni Lombardia)		
Esercizio Fisico Nutrizione – Composizione Corporea Moderatori : Vittoria Costa – Fabrizio Angelini	9.30 9.50	Attività Motoria e Nutrizione: due alleati per il benessere psicofisico Fabio Esposito
	9.50 10.10	Assessment of Body Fat in Athletes: The usefulness of Different Methods Analiza Monica Silva,
	10.10 10.30	Biologia Sportiva Rudy Alexander Rossetto
	10.30 11.00	<i>Discussione</i>
	11.00 - 11.20	Coffee break
Nutrizione Supplementazione Performance Recupero Moderatori : Chiara Vignati – Luca Belli	11.20 11.40	Fatigue is not just in the legs: nutrizione, cervello e performance sotto carichi estremi Giammario Migliaccio, Ordine dei Biologi della Lombardia, Professore associato Università San Raffaele, Roma
	11.40 12.00	Test e Return to play Alessandro Cairo, Medico dello sport Juventus FC settore giovanile
	12.00 12.20	Nutrizione e Supplementazione nell'atleta infortunato Fabrizio Angelini
	12.20 12.40	Discussione
	12.40 13.00	<i>Premiazioni</i>
	13.00 14.00	Lunch break

Sabato 18 aprile 2026 - mattino

Sala Isozaki - mattino

NUTRACEUTICA NEXT. Innovazione, evidenze e nuovi orizzonti della nutrizione scientifica	
9.30 - 9.50	Da definire
9.50 - 10.10	Microvescicole negli alimenti: messaggeri di salute e benessere Cristina Lecchi , Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Medicina Veterinaria e Scienze Animali
10.10 - 10.30	Da definire
10.30 - 11.00	Discussione
11.00 - 11.20	Coffee break
11.20 - 11.40	Da definire
11.40 - 12.00	Da definire
12.00 - 12.20	Da definire
12.20 - 12.40	Discussione
12.40 - 13.00	Premiazioni
13.00 - 14.00	Lunch break

Sabato 18 aprile 2026 - mattino

Sala Galfa - workshop mattino

NUTRIMI INNOVATION LAB 3. Workshop di nutrizione e percezione	
9.30 - 11.10	Come il cervello costruisce i sapori: neurogastrofisica tra teoria ed esperienza pratica Vincenzo Russo , Università IULM, Professore Ordinario di Psicologia dei Consumi e Neuromarketing, Fondatore e Coordinatore Centro di Ricerca di Neuromarketing "Behavior and Brain Lab IULM"

Sabato 18 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Hadid - pomeriggio

PERFORMANCE E NUTRIZIONE. Evidenze e Strategie (programma scientifico e interventi a cura del Comitato Scientifico di Sinseb e Coni Lombardia)		
Dall'Aging al Microbiota ai Farmaci Moderatori: Eugenio Genesi - Gian Mario Migliaccio	14.00 14.20	Aging Nutrizione e Performance Virginia Boccardi
	14.20 14.40	Microbiota e Sport. Il Ruolo del Microbiota nella performance Fisica Prof. Pierluigi Pompei
	14.40 15.00	Polifenoli per lo sport e per Healthy Aging Elena Casiraghi,
	15.00 15.20	Farmaci e Sport: avvertenze per l'uso Carmine Orlandi
	15.20 15.45	Discussione
	15.45 16.00	Coffee Break
Carboidrati Proteine e Grassi per la Performance Moderatori: Fabrizio Angelini Carmine Orlandi	16.00 16.20	Profilo lipidico e performance Stefano Righetti,
	16.20 16.40	Il ruolo strategico dei carboidrati nello sport Dr. Lorenzo Bergami
	16.40 17.00	Proteine nello sport Luca Belli, Vicepresidente SINSEB, Biologo Nutrizionista Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Dottore in Scienze Motorie, Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica, Master in Scienze dello Sport e del Fitness, Master in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Certified Sports Nutritionist from the International Society of Sports Nutrition, Docente (a c.) Università di Camerino
	17.00 - 17.30	Discussione

Sabato 18 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Isozaki - pomeriggio

NUTRACEUTICA NEXT. Innovazione, evidenze e nuovi orizzonti della nutrizione scientifica	
14.00 - 14.20	Ruolo dei nutraceutici nella regolazione del ritmo circadiano Da definire
14.20 - 14.40	Nutraceutici e funzione cognitiva: quali evidenze cliniche? Da definire
14.40 - 15.00	Il microbiota come interfaccia tra alimento e organismo: implicazioni per digeribilità e salute intestinale Luca Piretta
15.00 - 15.20	Da definire
15.20 - 15.45	Discussione
15.45 - 16.00	Coffee Break
16.00 - 16.20	Da definire
16.20 - 16.40	Da definire
16.40 - 17.00	Da definire
17.00 - 17.30	Discussione

Sabato 18 aprile 2026 - pomeriggio

Sala Galfa - workshop pomeriggio

NUTRIMI INNOVATION LAB 4. Workshop di nutrizione pratica per lo sportivo (programma scientifico e interventi a cura del Comitato Scientifico di Sinseb e Coni Lombardia)		
Moderatori: Fabrizio Angelini Francesco Garruba	14.00 - 15.40	Precision Sport Nutrition Bongiovanni Tindaro Antiossidanti e Sport tra Miti ed Evidenze Alberto Vincenzi Gestione del Calo Ponderale negli Sport da Combattimento Barbara De Conno Da definire - ciclismo Alessia Mossali, Medico; socio Aggregato FMSI (Laurea triennale in Scienze Motorie; endurance coach)